

# Informationsblatt Ambulantes Operieren

## Sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen ist eine ambulante Operation geplant. Die Einzelheiten des Eingriffs haben Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelndem Arzt besprochen.

Wir möchten Ihnen mit diesem Merkblatt wichtige Informationen zur Vorbereitung und zum Ablauf der OP geben, damit der Eingriff und die postoperative Phase für Sie reibungslos und planmäßig verläuft.

### Was müssen Sie beachten ?

Melden Sie sich bitte am Tage vor dem Eingriff in der Praxisklinik Drs. Bernard/Weber, Michael-Vogel-Str. 1d, Tel. 09131 82 64 – 0 und erfragen Sie dort die genaue Zeit, zu der Sie dort erscheinen sollen.

Denken Sie an die Versichertenkarte sowie an die OP-Einverständniserklärungen, die Sie im Rahmen des Aufklärungsgesprächs in der Gemeinschaftspraxis der Frauenärzte erhalten haben.

Ohne Vorliegen der unterschriebenen Einverständniserklärungen wird kein Eingriff durchgeführt.

### Vorbereitung am OP-Tag

Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung zu Ihrem OP-Termin. Sie sollten ungeschminkt sein und Nagellack bereits zu Hause entfernt haben. Bitte entfernen Sie Schmuck und Piercings und lassen Sie diese Gegenstände zu Hause.

Bitte unbedingt die Schamhaare sowohl im Bereich des Scheideneingangs als auch im Bereich des Unterbauches sehr stark kürzen oder rasieren.

### Nüchtern bleiben

Erscheinen Sie nüchtern zum vereinbarten Termin. Das bedeutet: Am Vortag ab ca. 22 Uhr nichts mehr essen (auch keine Bonbons oder Kaugummi), ab Mitternacht nichts mehr trinken, auch nicht mehr rauchen!

### Abholung organisieren

Organisieren Sie Ihre Abholung von der Praxisklinik. Bitte tragen Sie dafür Sorge, dass eine Beobachtung durch eine erwachsene Person für 24 Stunden gewährleistet ist. Wenn eine solche Betreuung nicht organisiert oder gewährleistet werden kann, sollte eine stationäre Behandlung durchgeführt werden.

### Günstigen Ruhe- und Schlafplatz suchen

Planen Sie, wo Sie zu Hause (nicht weit von der Toilette) am besten ruhen und schlafen können. Wenn Sie zu Hause sind, legen Sie sich am besten bequem hin und decken sich leicht zu. Üblicherweise können Sie vier Stunden nach dem Eingriff wieder leichte Kost zu sich nehmen.

### Narkose abklingen lassen

Nach einer Narkose dürfen Sie bis 24 Stunden danach kein Fahrzeug führen oder anderweitig aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Sie dürfen auch keine Maschinen mit Verletzungspotential bedienen und keinen Alkohol trinken.

### Sich Ruhe gönnen

Eine Operation ist immer eine Belastung für den Organismus, auch wenn Sie sich vielleicht rasch wieder recht fit fühlen. Daher: Überfordern Sie sich nicht. Gönnen Sie Körper und Seele eine Ruhepause.

### Was tun bei Problemen?

Bei Schmerzen nehmen Sie ggf. verordnete oder vom Anästhesisten oder Operateur empfohlene Medikamente.

Wenn Sie Auffälligkeiten wie starken Schwindel, Blutung, Blässe oder andere ungewöhnliche Symptome bemerken, dann kontaktieren Sie die Ärzte des Ambulanten OP-Zentrums oder den behandelnden Arzt (Operateur) – u. U. auch den ärztlichen Notdienst.

Außerhalb der Sprechzeiten können Sie die Telefonnummer eines Arztes der Gemeinschaftspraxis der Frauenärzte über die Bandansage des entsprechenden Telefonanschlusses der Praxis der Frauenärzte/Erlangen abhören: 09131 89 52 0 oder 09131 89 53 0

Die Ärzte und Mitarbeiter der Gemeinschaftspraxis